
TEST AUF MILCHZUCKER- ODER FRUCHTZUCKERUNVERTRÄGLICHKEIT

H₂ ATEMTEST

Wie wird der Atemtest durchgeführt?

Je nachdem welche Substanz ausgetestet werden soll, bekommen Sie entweder Fructose oder Milchzucker zu trinken. Anschließend wird der Wasserstoffgehalt (H₂ Wert) in der Atemluft gemessen. Dies erfolgt mit einem speziellen Gerät. Die Dauer des Testes beträgt ca. 2-3 Stunden.

Was muss ich vor der Untersuchung beachten?

- **Am Tag vor der Untersuchung** dürfen keine ballaststoffreichen Lebensmittel wie Vollkornprodukte, viel Gemüse (V.a. Hülsenfrüchte, Lauch, Zwiebel), Salat oder Obst bzw. auch keine sehr kohlenhydratreichen Mahlzeiten (wie z.B. Nudelgerichte, Getreidegerichte, Kartoffelgerichte, Reisgerichte,.....) gegessen werden.
- **Ab 17: Uhr** sollte nichts mehr gegessen werden, auch keine Kaugummi mehr kauen, keine Getränke wie Alkohol, Fruchtsaft, Limonade, gezuckerte Tees,....trinken, **nur Wasser ohne Kohlensäure ist erlaubt**
- **Am Tag der Untersuchung** keine Haftcreme für Prothesen verwenden, 12 Stunden vor dem Test nicht mehr rauchen, keine Vitamintabletten einnehmen, Abführmittel spätestens drei Tage vor dem Test absetzen (alle anderen Medikamente können mit klarem Wasser am Testtag eingenommen werden)
- **Zähneputzen** am Morgen des Testtages **NUR mit Wasser!** KEINE Zahnpasta verwenden!
- Nehmen Sie sich etwas zu lesen mit!

Achtung! Der Test kann nicht durchgeführt werden wenn:

- Antibiotikaeinnahme bis vier Wochen vor dem Test
- Darmspiegelung oder andere Darmuntersuchung bis zu vier Wochen vor dem Test

Die Kosten für den Test betragen je 35,0 Euro und sind keine Kassenleistung. Sie bekommen aber von der SGKK 20,0 Euro rückerstattet. Bitte bringen Sie den Betrag in bar mit.